

## Atelier couture : les techniques de base

### Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et  
contact

GERFI +  
Myriam TARDET  
05.46.50.64.63  
contact@gerfiplus.fr

### Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller  
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

pour tout public

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

### Objectif de la formation

Acquérir des connaissances et techniques de base permettant la mise en œuvre en institution d'un atelier couture à visée éducative, ludique ou commerciale auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité.

### Contenu et modalités d'organisation

**Matériels, équipements et consommables nécessaires :** - machine à coudre, surjeteuse : critères de choix, utilisation, entretien, sécurité - petite mercerie de base : ciseaux de coupe, craie tailleur, aiguilles, dé... - les fibres textiles : caractéristiques, utilisation, entretien Les techniques de base en couture - les différents points de couture (main, machine, broderie) : utilisation, exercices de piquage - les méthodes d'assemblages - les finitions de bords : ourlet machine, mains et pose de biais - les options de fermetures : boutons/boutonnière, fermeture à glissière, agrafes - les poches L'utilisation de supports techniques - tableau et prise de mesure - patron : lecture et réalisation - le dessin technique : nomenclature, assemblage en coupe Exercices de mises en application : - réalisation d'ouvrages simples (tablier, housse de coussins...) - les retouches de base : mesure et réalisation - initiation au point de croix Adaptation des modes opératoires pour une mise en œuvre en institution. Un stage de perfectionnement vous est présenté sous la réf. J1292.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **5 jours de formation consécutifs**

### Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

### Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

### Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00219327	du 13/09/2021 au 17/09/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00249955	du 20/09/2021 au 24/09/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00257490	du 19/09/2022 au 23/09/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00311497	du 14/11/2022 au 18/11/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00333556	du 18/09/2023 au 22/09/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC

00415148

du 16/09/2024 au  
20/09/2024

La Rochelle  
(17)

GERFI +

Non  
éligible



00552040

du 31/03/2025 au  
04/04/2025

La Rochelle  
(17)

GERFI +

Non  
éligible



00558927

du 15/09/2025 au  
19/09/2025

La Rochelle  
(17)

GERFI +

Non  
éligible

