

Aborder les émotions avec les adolescents : du jeu au je

Financement
Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif
Organisme responsable et contact
GERFI + Myriam TARDET 05.46.50.64.63 contact@gerfiplus.fr
Accès à la formation
Publics visés :
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)
Sélection :
Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle
Niveau d'entrée requis :
Sans niveau spécifique
Conditions d'accès :
tout public
Prérequis pédagogiques :
Non renseigné
Contrat de professionnalisation possible ?
Non

Objectif de la formation

Savoir différencier émotions, sentiments et réactions de stress chez les adolescents et identifier la dynamique entre leurs émotions et leurs besoins. Acquérir une méthodologie de création d'un support ludique (jeu) permettant d'aborder avec ces jeunes, les émotions qu'ils ressentent et de les amener à pouvoir identifier celles des autres. Savoir ajuster sa posture d'animateur sur ces temps ludiques très spécifiques afin de permettre l'expression des émotions des adolescents accompagnés dans de bonnes conditions.

Contenu et modalités d'organisation

Emotions et sentiments - définition, repérage et différenciation d'une réaction de stress L'impact des besoins non reconnus ou non satisfaits sur la dynamique émotionnelle du jeune Expérimentation des différentes techniques de libération des émotions Les différents types de jeux d'expression des émotions (ressources pédagogiques) : - identification et expérimentation Méthodologie de création d'un support ludique - l'ajustement aux objectifs et publics cibles et aux besoins identifiés Exercices de mise en application en s'appuyant sur des cas concrets issus des accompagnements professionnels des participants - à partir des besoins identifiés des jeunes accompagnés, création en individuel et/ou en groupe de jeux adaptés et spécifiques selon les problématiques des adolescents L'ajustement de la posture de l'animateur d'ateliers d'expression des émotions : - cadre de l'animation - rôle du professionnel - régulation de la dynamique de groupe

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **5 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00218158	du 15/03/2021 au 19/03/2021	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00257542	du 07/03/2022 au 11/03/2022	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00332872	du 06/03/2023 au 10/03/2023	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00414055	du 11/03/2024 au 15/03/2024	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00551949	du 10/03/2025 au 14/03/2025	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		

00658974

du 09/03/2026 au
13/03/2026

La Rochelle
(17)

GERFI +

Non
éligible

FPC