

# Aborder les émotions avec les adolescents : du jeu au je

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

GERFI +  
**Myriam TARDET**  
05.46.50.64.63  
contact@gerfiplus.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

tout public

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Savoir différencier émotions, sentiments et réactions de stress chez les adolescents et identifier la dynamique entre leurs émotions et leurs besoins. Acquérir une méthodologie de création d'un support ludique (jeu) permettant d'aborder avec ces jeunes, les émotions qu'ils ressentent et de les amener à pouvoir identifier celles des autres. Savoir ajuster sa posture d'animateur sur ces temps ludiques très spécifiques afin de permettre l'expression des émotions des adolescents accompagnés dans de bonnes conditions.

## Contenu et modalités d'organisation

Emotions et sentiments - définition, repérage et différenciation d'une réaction de stress L'impact des besoins non reconnus ou non satisfaits sur la dynamique émotionnelle du jeune Expérimentation des différentes techniques de libération des émotions Les différents types de jeux d'expression des émotions (ressources pédagogiques) : - identification et expérimentation Méthodologie de création d'un support ludique - l'ajustement aux objectifs et publics ciblés et aux besoins identifiés Exercices de mise en application en s'appuyant sur des cas concrets issus des accompagnements professionnels des participants - à partir des besoins identifiés des jeunes accompagnés, création en individuel et/ou en groupe de jeux adaptés et spécifiques selon les problématiques des adolescents L'ajustement de la posture de l'animateur d'ateliers d'expression des émotions : - cadre de l'animation - rôle du professionnel - régulation de la dynamique de groupe

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **5 jours de formation consécutifs**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00218158</b>	du 15/03/2021 au 19/03/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
<b>00257542</b>	du 07/03/2022 au 11/03/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
<b>00332872</b>	du 06/03/2023 au 10/03/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
<b>00414055</b>	du 11/03/2024 au 15/03/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
<b>00551949</b>	du 10/03/2025 au 14/03/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	

00658974

du 09/03/2026 au  
13/03/2026

La Rochelle  
(17)

GERFI +

Non  
éligible

