

La gestion des émotions dans le management

Financement
Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif
Organisme responsable et contact
GERFI + Myriam TARDET 05.46.50.64.63 contact@gerfiplus.fr
Accès à la formation
Publics visés :
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)
Sélection :
Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle
Niveau d'entrée requis :
Sans niveau spécifique
Conditions d'accès :
Non renseigné
Prérequis pédagogiques :
Non renseigné
Contrat de professionnalisation possible ?
Non

Objectif de la formation

Intégrer l'intelligence émotionnelle dans le management et prendre conscience de son impact dans le quotidien professionnel du manager et des équipes. Identifier et réguler ses réactions émotionnelles et celles de ses collaborateurs, notamment dans le cas d'accompagnement de situations délicates ou particulièrement impliquantes. Adopter une communication relationnelle et émotionnelle positive.

Contenu et modalités d'organisation

Mieux se connaître comme manager L'intelligence émotionnelle : - piliers et clés de l'intelligence émotionnelle - évaluation de ses compétences émotionnelles de manager - impact de la dimension émotionnelle Les rouages de la dynamique émotionnelle - la dynamique des émotions - identification et expression des émotions chez soi, chez les autres - compréhension de son vécu émotionnel et de celui des autres - régulation de ses émotions et repérage des signes précurseurs - mise en œuvre de sa propre dynamique de développement La communication émotionnelle - capacité d'observation et intérêt du langage non verbal - améliorer ses relations avec les autres, comprendre leurs sentiments - auto-motivation et entretien d'une humeur positive et optimiste Manager les émotions individuelles - la conduite d'entretiens managériaux à connotation émotionnelle : . formuler une critique constructive, savoir refuser avec les formes, faire un compliment, savoir écouter le problème, accompagner dans un moment de crise... - se préparer à affronter une situation difficile Manager les émotions au sein de l'équipe - les différentes étapes de la vie d'un groupe. - la gestion constructive des conflits - l'équipe en phase de changement - la prise de décisions

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **4 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00218197	du 25/05/2021 au 28/05/2021	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00257651	du 16/05/2022 au 19/05/2022	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00333315	du 30/05/2023 au 02/06/2023	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00414466	du 27/05/2024 au 30/05/2024	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00554642	du 19/05/2025 au 22/05/2025	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		

00659017

du 23/03/2026 au
26/03/2026

La Rochelle
(17)

GERFI +

Non
éligible

 FPC