

La gestion des émotions dans le management

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
Myriam TARDET
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Intégrer l'intelligence émotionnelle dans le management et prendre conscience de son impact dans le quotidien professionnel du manager et des équipes. Identifier et réguler ses réactions émotionnelles et celles de ses collaborateurs, notamment dans le cas d'accompagnement de situations délicates ou particulièrement impliquantes. Adopter une communication relationnelle et émotionnelle positive.

Contenu et modalités d'organisation

Mieux se connaître comme manager L'intelligence émotionnelle : - piliers et clés de l'intelligence émotionnelle - évaluation de ses compétences émotionnelles de manager - impact de la dimension émotionnelle Les rouages de la dynamique émotionnelle - la dynamique des émotions - identification et expression des émotions chez soi, chez les autres - compréhension de son vécu émotionnel et de celui des autres - régulation de ses émotions et repérage des signes précurseurs - mise en œuvre de sa propre dynamique de développement La communication émotionnelle - capacité d'observation et intérêt du langage non verbal - améliorer ses relations avec les autres, comprendre leurs sentiments - auto-motivation et entretien d'une humeur positive et optimiste Manager les émotions individuelles - la conduite d'entretiens managériaux à connotation émotionnelle : . formuler une critique constructive, savoir refuser avec les formes, faire un compliment, savoir écouter le problème, accompagner dans un moment de crise... - se préparer à affronter une situation difficile Manager les émotions au sein de l'équipe - les différentes étapes de la vie d'un groupe. - la gestion constructive des conflits - l'équipe en phase de changement - la prise de décisions

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **4 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00218197	du 25/05/2021 au 28/05/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00257651	du 16/05/2022 au 19/05/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00333315	du 30/05/2023 au 02/06/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00414466	du 27/05/2024 au 30/05/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00554642	du 19/05/2025 au 22/05/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC