

Prise de parole en réunion : être plus performant dans ses interventions

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
Myriam TARDET
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Sortir de l'inhibition liée à la prise de parole en public. Apprendre à exposer et défendre ses idées devant un groupe. Acquérir des moyens et techniques pour prendre et tenir sa place en réunion.

Contenu et modalités d'organisation

Les circuits inhibiteurs ou facilitateurs de la parole : - savoir les repérer dans son fonctionnement psychique et émotionnel - apprendre à mettre en place un circuit positif : . par la connaissance, et l'acceptation de soi (forces/faiblesses) . par l'identification des effets auto-renforçants de l'échec ou de la réussite . par la perception de la nature de l'engagement, de la congruence, et de l'authenticité Méthodologie de construction et d'élaboration pour une intervention efficace - techniques pour construire une prise de parole qui délivre une pensée vivante, (opposé au « par cœur ») - schémas d'intervention rapide - les 4 C de la Persuasion L'impact du non-verbal dans la prise de parole - techniques d'intervention : . travailler sa voix, son volume, sa tonalité, apprendre à la placer avec la respiration . jouer de l'articulation : l'importance de la diction pour faire passer la conviction . utiliser le regard et une gestuelle d'ouverture Les « trucs » pour sortir de quelques situations difficiles : - l'improvisation - l'agression ou l'interpellation critique - le trou

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné
Commentaires sur la parcours personnalisable 5 jours de formation consécutifs

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00218199	du 31/05/2021 au 04/06/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00257661	du 16/05/2022 au 20/05/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00333286	du 22/05/2023 au 26/05/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00423225	du 02/12/2024 au 06/12/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00567890	du 01/12/2025 au 05/12/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	

00661802

du 30/11/2026 au
04/12/2026

La Rochelle
(17)

GERFI +

Non
éligible

