# Prise de parole en réunion : être plus performant dans ses interventions

#### **Financement**

Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

#### GERFI+

### Myriam TARDET 05.46.50.64.63 contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)

Sélection:

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

# Objectif de la formation

Sortir de l'inhibition liée à la prise de parole en public. Apprendre à exposer et défendre ses idées devant un groupe. Acquérir des moyens et techniques pour prendre et tenir sa place en réunion.

## Contenu et modalités d'organisation

Les circuits inhibiteurs ou facilitants de la parole : - savoir les repérer dans son fonctionnement psychique et émotionnel - apprendre à mettre en place un circuit positif : . par la connaissance, et l'acceptation de soi (forces/faiblesses) . par l'identification des effets auto-renforçants de l'échec ou de la réussite . par la perception de la nature de l'engagement, de la congruence, et de l'authenticité Méthodologie de construction et d'élaboration pour une intervention efficace - techniques pour construire une prise de parole qui délivre une pensée vivante, (opposé au « par cœur ») - schémas d'intervention rapide - les 4 C de la Persuasion L'impact du non-verbal dans la prise de parole - techniques d'intervention . : travailler sa voix, son volume, sa tonalité, apprendre à la placer avec la respiration . jouer de l'articulation : l'importance de la diction pour faire passer la conviction . utiliser le regard et une gestuelle d'ouverture Les « trucs » pour sortir de quelques situations difficiles : - l'improvisation - l'agression ou l'interpellation critique - le trou

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné
Commentaires sur la parcours personnalisable 5 jours de formation consécutifs

### Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

# Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00218199	du 31/05/2021 au 04/06/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00257661	du 16/05/2022 au 20/05/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00333286	du 22/05/2023 au 26/05/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00423225	du 02/12/2024 au 06/12/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00567890	du 01/12/2025 au 05/12/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC