

La juste distance dans la relation d'aide ou d'accompagnement

Financement
Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif
Organisme responsable et contact
GERFI + Myriam TARDET 05.46.50.64.63 contact@gerfiplus.fr
Accès à la formation
Publics visés :
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)
Sélection :
Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle
Niveau d'entrée requis :
Sans niveau spécifique
Conditions d'accès :
tout public
Prérequis pédagogiques :
Non renseigné
Contrat de professionnalisation possible ?
Non

Objectif de la formation

Savoir préserver sa posture professionnelle et équilibrer son implication dans sa façon d'interagir avec les usagers. Identifier les difficultés et les pièges de la relation d'aide et savoir trouver la distance adéquate pour rester efficace.

Contenu et modalités d'organisation

Mise à jour des enjeux d'une relation d'aide ou d'accompagnement. Les bases de la communication verbale et non verbale. Repérer son propre positionnement et celui de l'autre dans l'aide ou le conflit Comprendre l'importance du cadre de références de chacun, et les besoins liés à chaque étape du développement des individus Être à l'écoute de soi en restant disponible à autrui : - prendre en compte ses besoins personnels, identifier ses limites, apprendre à dire non Structuration de soi et points d'appui pour la gestion des émotions Quelques outils pour favoriser des progrès ou des changements dans la façon de se percevoir soi-même et d'interagir avec les autres dans les conflits liés à cette relation.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **5 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00219288	du 06/09/2021 au 10/09/2021	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00257683	du 09/05/2022 au 13/05/2022	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00333093	du 24/04/2023 au 28/04/2023	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00414118	du 25/03/2024 au 29/03/2024	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00551994	du 24/03/2025 au 28/03/2025	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		

00659010

du 23/03/2026 au
27/03/2026

La Rochelle
(17)

GERFI +

Non
éligible

 FPC