

# La juste distance dans la relation d'aide ou d'accompagnement

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

GERFI +  
**Myriam TARDET**  
05.46.50.64.63  
contact@gerfiplus.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

tout public

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Savoir préserver sa posture professionnelle et équilibrer son implication dans sa façon d'interagir avec les usagers. Identifier les difficultés et les pièges de la relation d'aide et savoir trouver la distance adéquate pour rester efficace.

## Contenu et modalités d'organisation

Mise à jour des enjeux d'une relation d'aide ou d'accompagnement. Les bases de la communication verbale et non verbale. Repérer son propre positionnement et celui de l'autre dans l'aide ou le conflit Comprendre l'importance du cadre de références de chacun, et les besoins liés à chaque étape du développement des individus Être à l'écoute de soi en restant disponible à autrui : - prendre en compte ses besoins personnels, identifier ses limites, apprendre à dire non Structuration de soi et points d'appui pour la gestion des émotions Quelques outils pour favoriser des progrès ou des changements dans la façon de se percevoir soi-même et d'interagir avec les autres dans les conflits liés à cette relation.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **5 jours de formation consécutifs**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00219288</b>	du 06/09/2021 au 10/09/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
<b>00257683</b>	du 09/05/2022 au 13/05/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
<b>00333093</b>	du 24/04/2023 au 28/04/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
<b>00414118</b>	du 25/03/2024 au 29/03/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
<b>00551994</b>	du 24/03/2025 au 28/03/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	

00659010

du 23/03/2026 au  
27/03/2026

La Rochelle  
(17)

GERFI +

Non  
éligible

FPC