Ref. formation 201903061989

Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique - Niveau 2

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
TARDET MYRIAM
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Avoir suivi le stage de niveau 1, Réf. C1031 ou en maîtriser le contenu

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

? Consolider l'intégration des techniques développées sur le stage de niveau 1. ? Poursuivre l'acquisition de différents modèles et protocoles de travail en PNL et expérimenter de nouveaux savoir-faire. ? Intégrer de nouveaux outils d'apprentissage et de changements pour développer alignement, cohérence et congruence. ? Gagner en estime de soi, confiance en soi.

Contenu et modalités d'organisation

? Utilisation de nos émotions en tant que ressources et énergie - intégration du lien entre émotions et ressources - mobilisation de ressources : ancrage, chaînage - développement de compétences émotionnelles permettant d'ajuster ses comportements et de les rendre plus efficaces au service des objectifs - compréhension de l'index de conscience - exploration de notre « ligne du temps » ou « changement d'histoire » afin de se libérer d'une émotion récurrente, désagréable susceptible de desservir nos buts ? Les croyances : facilitantes ou limitantes - définition d'une croyance - mise en évidence des croyances sur soi, sur les autres, et sur le monde, obstacles à la réalisation de ses objectifs - sous modalités et techniques de neutralisation de nos croyances ? Clarification de nos valeurs - identification de nos valeurs : impact sur nos choix de vie - compréhension de nos conflits internes ou « conflits de valeur », intégrer la présence de plusieurs parties en cohabitation - gestion de deux parties en désaccord, technique de négociation des parties pour un meilleur équilibre personnel ? Alignement et congruence vers une meilleure estime de soi - découverte des niveaux logiques, outil d'apprentissage et de changements - renforcer l'estime de soi, gagner en confiance en soi - donner du sens à ce que l'on est, à ce que l'on fait Cette formation demande une implication personnelle. Exercices pratiques facilitant l'intégration des concepts.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***
Commentaires sur la parcours personnalisable **5 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00218139	du 22/11/2021 au 26/11/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00257859	du 14/11/2022 au 18/11/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00335242	du 13/11/2023 au 17/11/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00422795	du 04/11/2024 au 08/11/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00566822	du 03/11/2025 au 07/11/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC