

Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L.) savoir mieux communiquer

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
TARDET MYRIAM
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

tout public

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

? À partir des outils et techniques de la PNL, développer son habileté relationnelle en améliorant ses capacités à communiquer, au sein d'une équipe ou auprès des usagers. ? Permettre à chacun de mieux se connaître et de travailler sur ses points faibles pour acquérir des méthodologies de changement efficaces dans la pratique quotidienne professionnelle : animation de réunions, entretiens professionnels, prise en charge des différents publics en difficulté...

Contenu et modalités d'organisation

? Les fondamentaux de la PNL et ses apports dans la communication intra et interpersonnelle - observation/calibration/synchronisation : savoir créer un rapport de confiance - les présupposés de la PNL et ses applications concrètes - l'écoute et ses écueils (nos interprétations, jugements, hypothèses) - l'importance des mots : utilisation d'un langage clair, précis, et éviter les mots « valises », freins à la bonne compréhension du message - nos modes de perception à partir de notre système sensoriel, comment traitons-nous une information ? - nos propres représentations et interprétations, obstacles à une communication efficace ? La prise en compte du concept de ressources personnelles pour atteindre ses objectifs de communication - définition et clarification d'un objectif signifiant pour soi et écologique - création, développement et mobilisation de ses propres ressources - la technique de l'ancrage de ressources pour cibler ses objectifs - la recherche d'efficacité et d'assertivité dans toutes les situations - le développement de relations de communication plus harmonieuses ? Gestion du stress et prise de recul - le changement de perception : d'une expérience personnelle désagréable vers l'optimisation de ses compétences relationnelles - les positions de perception d'une situation à partir de différents points de vue Cette formation demande une implication personnelle. Exercices pratiques facilitant l'intégration des concepts.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **5 jours consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00216161	du 08/03/2021 au 09/04/2021	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00257861	du 07/03/2022 au 07/04/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00332829	du 27/02/2023 au 06/04/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00422794	du 03/06/2024 au 07/06/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00554770	du 02/06/2025 au 06/06/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	

00660284

du 01/06/2026 au
05/06/2026

La Rochelle
(17)

GERFI +

Non
éligible

