

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

SODY FORMATION
Virginie LASSORT
06.20.85.34.50
contact@formation-sophrologie.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

- être titulaire du baccalauréat - ou avoir deux ans d'expérience dans les métiers du bien être

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Notre formation a pour but de permettre au futur sophrologue d'acquérir l'ensemble des compétences nécessaires à l'exercice du métier. A l'issue du parcours de formation vous obtiendrez la certification de Sophrologue de niveau 5 inscrit au RNCP délivré à FORMAQUIETUDE sous la référence RNCP N° 3616. Objectifs pédagogiques : Conduire un entretien d'analyse de la demande et élaborer un protocole d'accompagnement personnalisé Animer des séances de sophrologie dans le cadre d'un accompagnement personnalisé Créer, gérer et développer son activité libérale

Contenu et modalités d'organisation

Conduire un entretien d'analyse de la demande et élaborer un protocole d'accompagnement personnalisé-MOD1-TD3 La sophrologie : historique et champ d'application Les techniques et méthodes utilisées en sophrologie : la respiration, les exercices de relaxation dynamique du 1er au 4ème degré La conscience : définition en niveaux de conscience, Les principes sophrologiques : principes de phénoménologie, de schéma corporel en tant que réalité vécue, d'action positive, de réalité objective, chronologique d'exploration de la conscience. Les conditions qui favorisent l'alliance sophrologique : le savoir, savoir faire et savoir être du sophrologue La relation d'aide : Notion de demande explicite et implicite : Différenciation entre les attentes et les besoins. Les techniques de l'entretien de l'analyse de la demande centrée sur la personne : technique d'ancrage et respiratoire, de stabilisation émotionnelle du sophrologue, d'écoute active, les différentes formes de questions et de reformulations. Les Techniques de l'entretien pour mener une anamnèse Les techniques de repérages des limites et des ressources pour personnaliser la pratique proposées aux clients Les différentes techniques de synthèse d'entretien pour définir un objectif adapté au client. Les différents types d'objectifs de prise en charge : objectif général et objectifs secondaires. Le déroulement des séances de sophrologie : mise en disponibilité, exercice de relaxation dynamique, retour et partage de séance Le rôle et les limites d'intervention du sophrologue : éthique et déontologie La notion d'engagement : la responsabilité du client dans sa pratique Les éléments clés du contrat d'engagement : objectif, nombre de séances, durée et modalités d'accompagnement, tarif, Les règles de conception d'un parcours d'accompagnement à partir de l'analyse de la demande et de l'objectif défini. Les protocoles spécifiques au domaine d'application de la sophrologie : gestion du stress, confiance en soi, l'insomnie, le burn-out Les exercices de sophrologie et leurs spécificités pour chaque degré des relaxations dynamiques Animer des séances de sophrologie dans le cadre d'un accompagnement personnalisé-MOD4-MOD7

...

Commentaires sur la durée hedmomadaire Trois parcours de formation sont proposés en fonction des objectifs professionnels des stagiaires: - Parcours long : Titre de sophrologue RNCP pour les personnes qui veulent s'installer en tant que sophrologue - Parcours médian : certificat d'animateur en sophrologie pour les personnes qui animer des groupes d'entraînement en sophrologie - Parcours court : pour les personnes qui veulent acquérir des compétences complémentaires en utilisant des techniques de Sophrologie Dynamique

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Commentaires sur la parcours personnalisable 22H semaine pour les modules de 3 jours à raison d'une fois tous les un mois et demi environ 15H semaine pour les modules de 2 jours

Validation(s) Visée(s)

Sophrologue - Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST (Niveau 5 européen)



Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Des stages de spécialisations peuvent être suivis à l'issue de la formation: -sophrologie et enfants de 6 à 9 ans -sophrologie et enfants de 10 à 14 ans - sophrologie et types de personnalités - sophrologie et Risques Psycho-Sociaux -sophrologie et périnatalité

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00211624	du 26/03/2021 au 22/01/2023	Bordeaux (33)	SODY FORMATION		MON COMPTE FORMATION	FPC
00375005	du 06/01/2023 au 14/04/2024	Bordeaux (33)	SODY FORMATION		MON COMPTE FORMATION	FPC
00375004	du 28/04/2023 au 08/09/2024	Bordeaux (33)	SODY FORMATION		MON COMPTE FORMATION	FPC
00375002	du 10/11/2023 au 02/03/2025	Bordeaux (33)	SODY FORMATION		MON COMPTE FORMATION	FPC

00375001	du 10/11/2023 au 02/03/2025	Bordeaux (33)	SODY FORMATION	MON COMPTE FORMATION	
00375003	du 09/02/2024 au 01/06/2025	Bordeaux (33)	SODY FORMATION	MON COMPTE FORMATION	
00462169	du 31/05/2024 au 14/11/2025	Bordeaux (33)	SODY FORMATION	MON COMPTE FORMATION	
00462247	du 29/11/2024 au 24/04/2026	Bordeaux (33)	SODY FORMATION	MON COMPTE FORMATION	