

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

COREG EPGV
Myrthis Flambeaux
06.81.96.16.19
formation.na@comite-epgv.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

• Etre titulaire d'un diplôme inscrit dans le champ du sport selon l'article L.212-1 du code du sport (A1, CQP ALS ou BP APT/AF ou STAPS...) • Etre licencié à la FFEPGV • Etre à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• Connaître l'environnement fédéral et les politiques publiques du vieillissement • S'intégrer dans l'approche écologique du bien vieillir • Acquérir des connaissances sur le vieillissement des grandes fonctions • Concevoir, animer et évaluer des séances EPGV Bien Vieillir et/ou des ateliers d'activités physiques diversifiées adaptées aux capacités des personnes • Savoir adapter la pratique au regard des capacités des pratiquants • Assurer la sécurité des pratiquants

Contenu et modalités d'organisation

• Les partenariats territoriaux : lien Intér-régimes, conférence des financeurs, mutuelles • Approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'alimentation, les bienfaits de l'APS, l'éducation à la santé • Les aspects sociodémographiques, notion de vieillissement : les différentes typologies de senior (actifs, fragiles, dépendants), niveau d'autonomie fonctionnelle • Le vieillissement des grandes fonctions : cardiovasculaire, pulmonaire, musculaire, cognitive • Les motivations et l'environnement socio-économique • Démarches pédagogiques pour la construction de séances Bien Vieillir ou d'ateliers d'activités physiques diversifiées adaptées aux capacités des personnes (tests, conception, mise en situation, progression, évaluation) • Construction de cycles pédagogiques - Individualisation des situations pédagogiques • Programmation au vu des recommandations d'activités physiques pour les seniors, des capacités des pratiquants et de leur état de santé - Entrée par les piliers de l'autonomie (Cardio, RM, Souplesse, HM), Intensité, diversité et lien social • Le choix des Activités Physiques et Sportives supports, traitement didactique • Transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne Approche de la spécificité du public : • L'aménagement du milieu • Aspects sécuritaires : intensité et fréquence de travail, temps de récupération / temps de travail, les charges, les répétitions, précautions, posture, prothèses, appareillages... • Aspects sécuritaires liés à l'activité

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations suivantes : • Proposer un programme de prévention des chutes à ses pratiquants : Bien Vieillir Equilibre • Renforcer les notions de postures et de mouvements dans ses séances : Postures et mobilités • Connaître les caractéristiques du sénior fragile à dépendant pour lui proposer des séances spécifiques et adaptées : Maintien de l'autonomie, les fondamentaux

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00498094	du 06/11/2024 au 21/03/2025	Pessac (33)	COREG EPGV		Non éligible	
00532032	du 17/02/2025 au 13/06/2025	Pessac (33)	COREG EPGV		Non éligible	