

# Formation continue obligatoire (FCO) - transport de marchandises

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

AFTRAL - PUYMOYEN  
NOBLE NATHALIE  
05.45.60.67.90  
angouleme@aftral.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route. Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences de : Se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité. Actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique. Améliorer ses pratiques dans ces domaines. Arrêté du 3 janvier 2008 - Art...

## Contenu et modalités d'organisation

Accueil, présentation de la formation et bilan des connaissances. ECO-Conduite. Evaluation de conduite, perfectionnement, commentaires individualisés. Règle d'utilisation d'une boîte de vitesses robotisée. Développer une conduite plus sécuritaire et moins polluante. Une véritable formation à l'éco conduite avec bilan individuel. 5% à 15 % d'économie réalisable sur votre consommation. Utilisation d'ECOPILOTE, outil d'analyse de la conduite. Actualisation des connaissances en matière de réglementation. Le chargement, règles relatives à l'arrimage. Modalités pour circuler à 44 t en France. Rédaction des différents documents de transport. Utilisation du chronotachygraphe numérique. Une formation active et inter active avec des cas pratiques. La répartition de la charge à l'essieu. L'arrimage. La lettre de voiture (prise de réserves). La rédaction du constat amiable. La prévention des risques liés notamment à l'hypovigilance au volant et à l'hygiène de vie. Hypovigilance. Ergonomie au poste de conduite. Hygiène de vie (alcool, drogue, médicament). Principes élémentaires de secourisme. Les risques liés à la conduite des véhicules lourds. Les évolutions du code de la route. Rappel des principales règles de signalisation et de circulation routière, contrôles et sanctions. Circulation et consignes de sécurité spécifiques à certaines infrastructures (passage à niveaux, tunnels). Cas d'accident et remplissage d'un constat amiable. Les angles morts. Qualité de service et rôle commercial du conducteur Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise. Prévention des litiges. Qualité de service. Sensibilisation au développement durable. Évaluation des acquis Synthèse du stage Remise d'une documentation complète et ciblée : - Livret stagiaire - Mémento éco-conduite - Mémento conducteur routier marchandises

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

Formation continue obligatoire (FCO) - transport de marchandises - *Sans niveau spécifique*

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00201232	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Puymoyen (16)	AFTRAL - PUYMOYEN		MON COMPTE FORMATION	FPC
00234687	du 01/01/2022 au 31/12/2022	Rochefort (17)	AFTRAL - ROCHEFORT		MON COMPTE FORMATION	FPC
00234686	du 01/01/2022 au 31/12/2025	Puymoyen (16)	AFTRAL - PUYMOYEN		MON COMPTE FORMATION	FPC