

Bien communiquer en toute situation

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CCI LIMOGES HAUTE VIENNE -
CAMPUS CONSULAIRE

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Prendre conscience de son mode de communication. Savoir adapter les éléments de communication aux circonstances. Travailler l'affirmation de soi.

Contenu et modalités d'organisation

Prendre conscience de son mode de communication : Découvrir ses attitudes spontanées - Identifier ses axes d'amélioration - Comprendre l'origine de sa communication - Mieux se connaître pour mieux recevoir les autres
Eléments de communication : Communiquer en fonction de ses objectifs - Apprendre à calibrer, se synchroniser - Ecouter, comprendre - Utiliser les règles de langage efficace : Questionner - Reformuler
Travailler l'affirmation de soi : Gérer le stress
Traduire ses sentiments : Vérifier son niveau de stress - Dépasser ses peurs - Relativiser
Recadrer, négocier : Développer la congruence - Gagner en aisance relationnelle

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00558990	du 31/03/2025 au 01/04/2025	Limoges (87)	CCI LIMOGES HAUTE VIENNE - CAMPUS CONSULAIRE		Non éligible	
00558991	du 13/10/2025 au 14/10/2025	Limoges (87)	CCI LIMOGES HAUTE VIENNE - CAMPUS CONSULAIRE		Non éligible	