

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

COREG EPGV
JIMENEZ KATIA
07.83.80.44.51
katia.jimenez@coreg10.epgv.fr

Accès à la formation**Publics visés :**

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

• Etre titulaire d'un diplôme inscrit dans le champ du sport selon l'article L.212-1 du code du sport (A1, CQP ALS ou BP APT/AF ou STAPS...) • Etre licencié à la FFEPGV • Etre à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

• Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Stretching • S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Stretching • S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)

Contenu et modalités d'organisation

• Logique interne et technique de l'activité Stretching • Répertoire de mouvements • Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques • Créativité et expression • Exemple de combinaison de mouvements

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?**Suite de parcours**

À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations suivantes : • Proposer l'activité Pilates à ses pratiquants : **PILATES Niveau fondamental** • Proposer des séquences de relaxation à ses pratiquants : **RELAXATION fondamental** • **Body Zen**

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00498291	du 01/02/2025 au 02/02/2025	Saintes (17)	COREG EPGV		Non éligible	