

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ANDRALIAN
Sébastien Aliotta
01.43.38.43.90
info@sophrologie-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Pas de réglementation à l'entrée en formation.

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Objectifs pédagogiques du module : acquérir les techniques de relation d'aide, maîtriser les techniques sophrologiques, maîtriser les protocoles sophrologiques, savoir animer des séances individuelles et de groupe, savoir développer son activité professionnelle.

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 : Théorie : Le fonctionnement de l'Institut et de la formation. L'histoire de la Sophrologie. Le processus sophrologique. Les moyens de la sophrologie. L'histoire de la formation des sophrologues. Travaux pratiques : Entraînement à Vivance de la relaxation dynamique. Entraînement à Vivance d'une sophronisation. **Jour 2 : Théorie :** La théorie des états de conscience. La théorie des niveaux de vigilance. La loi de la Vivance Phronique. La loi de la Répétition Vivantielle. La Relaxation Dynamique. Les sophronisations. Les théories de pratique du sophrologue. Travaux pratiques : Entraînement à la relaxation dynamique. **Jour 3 : Théorie :** Le cadre juridique. Le cadre déontologique. L'écoute qualitative. Le cadre sophrologique. Les lieux d'intervention. Les modes d'intervention. Travaux pratiques : Entraînement à l'écoute qualitative. Entraînement à la relaxation dynamique. Entraînement au Terpnos Logos. **Jour 4 : Théorie :** Les activités du sophrologue. Le protocole d'accompagnement. Travaux pratiques : Entraînement à l'écoute des besoins. Entraînement à l'élaboration d'un protocole. Entraînement à la relaxation dynamique. Entraînement au Terpnos Logos. **Jour 5 : Théorie :** Le protocole type d'accompagnement d'un traitement médical. Le protocole type d'accompagnement de comportements pathologiques. Le protocole type de préparation mentale. Le protocole type d'amélioration du quotidien. Travaux pratiques : Entraînement à l'élaboration des protocoles types. Entraînement au Terpnos Logos. **Jour 6 : Théorie :** La séance de sophrologie. L'anamnèse de la première séance. L'anamnèse des séances suivantes. La fiche de renseignements. Travaux pratiques : Entraînement à la fiche de renseignements. Entraînement à la relaxation dynamique. Entraînement au Terpnos Logos. **Jour 7 : Théorie :** L'objectif thérapeutique "S.M.A.R.T". La procédure de définition de l'objectif "S.M.A.R.T". Le contrat thérapeutique. Travaux pratiques : Entraînement à la définition d'un objectif "S.M.A.R.T". Entraînement à la définition d'un contrat thérapeutique. Entraînement à la relaxation dynamique. Entraînement au Terpnos Logos. **Jour 8 : Travaux pratiques :** Entraînement à

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00202897	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Bordeaux (33)	ANDRALIAN		Non éligible	FPC
00214728	du 01/01/2021 au 31/12/2022	Limoges (87)	ANDRALIAN		Non éligible	FPC
00184499	du 12/04/2021 au 09/11/2021	Limoges (87)	ANDRALIAN		Non éligible	FPC
00225877	du 05/05/2021 au 25/11/2021	Limoges (87)	ANDRALIAN		Non éligible	FPC
00223374	du 26/05/2021 au 02/12/2021	Bordeaux (33)	ANDRALIAN		Non éligible	FPC

00222033	du 01/09/2021 au 17/02/2022	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00216417	du 13/09/2021 au 01/03/2022	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00216540	du 06/10/2021 au 17/03/2022	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00223189	du 05/01/2022 au 05/01/2022	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00221048	du 10/01/2022 au 14/06/2022	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00395069	du 10/01/2022 au 14/06/2022	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00223220	du 12/01/2022 au 16/06/2022	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00225407	du 02/03/2022 au 22/09/2022	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00229520	du 04/04/2022 au 18/10/2022	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00256684	du 11/04/2022 au 18/10/2022	Angoulême (16)	ANDRALIAN	Non éligible	
00232979	du 02/05/2022 au 15/11/2022	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00257587	du 09/05/2022 au 22/11/2022	Bayonne (64)	ANDRALIAN	Non éligible	
00257586	du 09/05/2022 au 22/11/2022	Agen (47)	ANDRALIAN	Non éligible	
00233795	du 11/05/2022 au 24/11/2022	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00257588	du 23/05/2022 au 29/11/2022	Pau (64)	ANDRALIAN	Non éligible	
00257589	du 30/05/2022 au 13/12/2022	Poitiers (86)	ANDRALIAN	Non éligible	

00254618	du 05/09/2022 au 21/02/2023	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00256683	du 12/09/2022 au 07/03/2023	La Rochelle (17)	ANDRALIAN	Non éligible	
00254526	du 14/09/2022 au 02/03/2023	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00254724	du 03/10/2022 au 21/03/2023	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00254619	du 03/10/2022 au 21/03/2023	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00277552	du 05/10/2022 au 23/03/2023	La Rochelle (17)	ANDRALIAN	Non éligible	
00258189	du 10/10/2022 au 28/03/2023	Bayonne (64)	ANDRALIAN	Non éligible	
00277539	du 02/01/2023 au 06/06/2023	La Rochelle (17)	ANDRALIAN	Non éligible	
00277541	du 04/01/2023 au 08/06/2023	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00277548	du 04/01/2023 au 08/06/2023	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00277551	du 01/02/2023 au 06/07/2023	Agen (47)	ANDRALIAN	Non éligible	
00277545	du 20/02/2023 au 05/09/2023	Pau (64)	ANDRALIAN	Non éligible	
00287698	du 13/03/2023 au 19/09/2023	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00287700	du 15/03/2023 au 28/09/2023	Poitiers (86)	ANDRALIAN	Non éligible	
00375114	du 20/03/2023 au 10/10/2024	Périgueux (24)	ANDRALIAN	Non éligible	
00287699	du 05/04/2023 au 19/10/2023	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	

00287694	du 05/04/2023 au 19/10/2023	Angoulême (16)	ANDRALIAN	Non éligible	
00287697	du 24/04/2023 au 07/11/2023	Bayonne (64)	ANDRALIAN	Non éligible	
00341622	du 15/05/2023 au 28/11/2023	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00341634	du 24/05/2023 au 07/12/2023	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00341636	du 04/09/2023 au 20/02/2024	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00341624	du 13/09/2023 au 29/02/2024	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00311162	du 18/09/2023 au 05/03/2024	Périgueux (24)	ANDRALIAN	Non éligible	
00341628	du 20/09/2023 au 07/03/2024	Pau (64)	ANDRALIAN	Non éligible	
00341639	du 20/09/2023 au 07/03/2024	La Rochelle (17)	ANDRALIAN	Non éligible	
00336636	du 02/10/2023 au 19/03/2024	Agen (47)	ANDRALIAN	Non éligible	
00336632	du 04/10/2023 au 21/03/2024	Bayonne (64)	ANDRALIAN	Non éligible	
00311168	du 09/10/2023 au 26/03/2024	Niort (79)	ANDRALIAN	Non éligible	
00336628	du 11/10/2023 au 28/03/2024	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00311178	du 06/11/2023 au 23/04/2024	Tulle (19)	ANDRALIAN	Non éligible	
00336650	du 20/11/2023 au 07/05/2024	Angoulême (16)	ANDRALIAN	Non éligible	
00336640	du 20/11/2023 au 07/05/2024	Poitiers (86)	ANDRALIAN	Non éligible	

00395070	du 08/01/2024 au 11/06/2024	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	
00371922	du 15/01/2024 au 18/06/2024	La Rochelle (17)	ANDRALIAN	Non éligible	
00395071	du 22/01/2024 au 25/06/2024	Limoges (87)	ANDRALIAN	Non éligible	
00394995	du 07/02/2024 au 11/07/2024	Agen (47)	ANDRALIAN	Non éligible	
00395072	du 12/02/2024 au 16/07/2024	Pau (64)	ANDRALIAN	Non éligible	
00375716	du 20/03/2024 au 03/10/2024	Niort (79)	ANDRALIAN	Non éligible	
00311264	du 13/05/2024 au 03/12/2024	Mont-de- Marsan (40)	ANDRALIAN	Non éligible	
00311265	du 14/10/2024 au 01/04/2025	Guéret (23)	ANDRALIAN	Non éligible	
00311263	du 15/09/2025 au 03/03/2026	Tulle (19)	ANDRALIAN	Non éligible	
00311267	du 03/11/2025 au 21/04/2026	Guéret (23)	ANDRALIAN	Non éligible	
00458341	du 19/05/2025 au 02/12/2025	Bordeaux (33)	ANDRALIAN	Non éligible	