

Bilan de compétences

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

UNIVERSITE BORDEAUX
MONTAIGNE
Pôle Formation Tout au Long de la
Vie
05.57.12.47.00
formation.continue@u-bordeaux-
montaigne.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Que vous soyez salarié, travailleur indépendant, demandeur d'emploi ou particulier, vous pouvez accéder au bilan de compétences. Un premier entretien conseil permet d'échanger sur votre projet et de vous présenter notre méthodologie.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

La réalisation d'un Bilan de Compétences permet de : - Engager une réflexion concernant son parcours et son évolution professionnels - S'impliquer dans une dynamique de projet, d'évolution ou d'orientation professionnelle - Analyser ses compétences, aptitudes et motivation afin de définir un projet professionnel - Optimiser la gestion de sa carrière professionnelle - Orienter la trajectoire de son parcours professionnel en fonction d'un projet envisagé

Contenu et modalités d'organisation

Le bilan se déroule sur 24 heures : 20h de rencontres individualisées avec un professionnel et 4h de travail dirigé, avec un rythme d'entretiens de 2h à 3h hebdomadaires. Le planning est adaptable en fonction des contraintes du candidat. Nos méthodes et nos outils pédagogiques : - Entretiens individuels interactifs, écoute active, technique de l'entretien d'explicitation. - Repérage de vos compétences par des grilles d'auto-évaluation, des questionnaires et des tests. - Analyses et synthèses des éléments recueillis. - Approfondissement : recherche d'informations au centre de documentation orientation / marché de l'emploi, enquêtes métiers et autres recherches. Déroulement en 3 phases : - Entretien préliminaire : Information sur le cadre de la prestation et présentation de la démarche. Analyse de votre demande, de vos besoins et de vos attentes. Définition de vos objectifs, présentation de la méthode et des outils. Confirmation de votre engagement et contractualisation. - Investigation Exploration et analyse des compétences développées au cours de votre parcours professionnel et extra professionnel. Identification de vos motivations, priorités, intérêts et valeurs. Valorisation de vos compétences, atouts, ressources et potentialités. Analyse de votre environnement professionnel et de vos opportunités d'évolution. Élaboration des pistes d'orientation et définition du ou des projets que vous envisagez. Accompagnement dans vos recherches documentaires, d'informations et d'enquêtes métiers. Réflexion sur la faisabilité des pistes travaillées en amont. - Conclusion Recensement des atouts de vos projets. Élaboration de votre plan d'action personnel et abouti. Remise de votre dossier de bilan de compétences.

Durées de la formation *24h en cours du jour

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Validation(s) Visée(s)

Bilan de compétences - Sans niveau spécifique

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00173838	du 02/01/2020 au 02/01/2022	(33)	UNIVERSITE BORDEAUX MONTAIGNE		MON COMPTE FORMATION	FPC
00254166	du 01/12/2021 au 31/12/2024	(33)	UNIVERSITE BORDEAUX MONTAIGNE		MON COMPTE FORMATION	FPC