

# Prise de parole en public

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ASFO BSB - PAU  
Sandrine RODRIGUEZ-LAMBENG  
05.59.90.01.18  
sandrine.rodriguez-lambeng@asfo.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

préparer une intervention claire et adaptée à l'auditoire, maintenir l'attention du groupe, faire passer le message, vérifier la compréhension de l'auditoire afin de prendre les mesures correctives correspondantes, gérer les interruptions et les questions.

## Contenu et modalités d'organisation

**LA COMMUNICATION** Les règles générales La transmission Les phénomènes d'interférence et de distorsion. **S'EXPRIMER PAR SON CORPS** Notre image en jeu Le comportement, les gestes, le regard, l'allure, les attitudes La respiration, source de décontraction. **S'EXPRIMER PAR LA PAROLE** Se faire entendre et se faire comprendre Les blocages émotionnels La voix : Tonalité Rythme Utilisation des silences Équilibre entre rythmes vocal et verbal Articulation Respiration Les effets : faire vivre pour intéresser Émotion Chaleur Intonations. **STRUCTURER ET ADAPTER SON INTERVENTION** Intéresser et convaincre Organiser ses idées et préparer un plan : Faire court et clair Choix de l'argumentaire Choix du style de l'intervention Le langage et le choix des mots : Expressions à proscrire Choix du vocabulaire - rythme des phrases Les aides : Notes Tableaux Utilisation rétro projection. **GERER LES QUESTIONS ET LES INTERRUPTIONS** Garder la maîtrise Quand et comment répondre Comment ne pas répondre Écoute et reformulation Gestion de l'agressivité.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00214676	du 15/11/2021 au 16/11/2021	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	
00327141	du 05/06/2023 au 06/06/2023	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	
00327143	du 06/11/2023 au 07/11/2023	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	
00551291	du 02/06/2025 au 03/06/2025	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	
00551292	du 05/11/2025 au 06/11/2025	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	