

Prise de parole en public

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ASFO BSB - PAU
Sandrine RODRIGUEZ-LAMBENG
05.59.90.01.18
sandrine.rodriguez-lambeng@asfo.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

préparer une intervention claire et adaptée à l'auditoire, maintenir l'attention du groupe, faire passer le message, vérifier la compréhension de l'auditoire afin de prendre les mesures correctives correspondantes, gérer les interruptions et les questions.

Contenu et modalités d'organisation

LA COMMUNICATION Les règles générales La transmission Les phénomènes d'interférence et de distorsion. **S'EXPRIMER PAR SON CORPS** Notre image en jeu Le comportement, les gestes, le regard, l'allure, les attitudes La respiration, source de décontraction. **S'EXPRIMER PAR LA PAROLE** Se faire entendre et se faire comprendre Les blocages émotionnels La voix : Tonalité Rythme Utilisation des silences Équilibre entre rythmes vocal et verbal Articulation Respiration Les effets : faire vivre pour intéresser Émotion Chaleur Intonations. **STRUCTURER ET ADAPTER SON INTERVENTION** Intéresser et convaincre Organiser ses idées et préparer un plan : Faire court et clair Choix de l'argumentaire Choix du style de l'intervention Le langage et le choix des mots : Expressions à proscrire Choix du vocabulaire - rythme des phrases Les aides : Notes Tableaux Utilisation rétro projection. **GERER LES QUESTIONS ET LES INTERRUPTIONS** Garder la maîtrise Quand et comment répondre Comment ne pas répondre Écoute et reformulation Gestion de l'agressivité.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00214676	du 15/11/2021 au 16/11/2021	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	
00327141	du 05/06/2023 au 06/06/2023	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	
00327143	du 06/11/2023 au 07/11/2023	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	
00551291	du 02/06/2025 au 03/06/2025	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	
00551292	du 05/11/2025 au 06/11/2025	Pau (64)	ASFO BSB - PAU		Non éligible	