

Master mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Entraînement et optimisation de la performance sportive - parcours Accompagnement à la haute performance

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE BORDEAUX -
COLLEGE SCIENCES DE
L'HOMME
Formation continue - Collège
sciences de l'Homme
05.57.57.31.88
formation.continuesh@u-bordeaux.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 6 : Licence, licence
professionnelle, BUT (Niveau 6
européen)

Conditions d'accès :

L'accès à la première année de Master est
ouvert aux candidats titulaires du diplôme
national de licence ou après validation d'un
diplôme du domaine correspondant.
L'admission dans cette formation soumise à
capacité d'accueil se fait sur examen de
dossier du candidat.

Prérequis pédagogiques :

Licence conseillées : Licence - Mention
STAPS

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

En s'appuyant sur une formation en sciences humaines et sociales, en sciences biologiques, en management et sur les connaissances théoriques, scientifiques et méthodologiques (recueil et traitement des informations, analyse), les diplômés sont capables de : maîtriser les outils d'évaluation physiologique pour différents types de pratiquants (tous âges, sportifs compétiteurs à sédentaires, blessés, ou en situation de handicap) ; maîtriser les ressources stratégiques et systémiques nécessaires aux diagnostics interventions d'une organisation sportive pour proposer des services sportifs innovants ; instaurer des conditions favorables à l'implication des sujets dans une démarche d'intervention/d'inclusion individuelle et/ou collective. Ils peuvent s'insérer dans les métiers d'encadrement et de pilotage de projet au service de la performance, dans le secteur sportif de l'entraînement, de la préparation physique et mentale de tous publics, y compris des athlètes de haut niveau.

Contenu et modalités d'organisation

M1 BCC1 SOCLES Approche par les Sciences fondamentales • Approche psycho-physiologie • Approche cognitive • Approche biomécanique • Approche neurosciences BCC2 SOCLES OUTILS • Méthodologie de la recherche appliquée à l'entraînement / à l'APAS • Analyses statistiques et valorisations de données • Communication pour le transfert de connaissances (oral, poster, entretien...) • Anglais (communication) BCC3 SOCLES STAGE 1 • Projet de mémoire, préparation de stage • Stage de 2 mois BCC4 PERSONNALISATION • Force, vitesse, puissance • Développement des qualités physiques • Cognition et performance motrice • Gestion de la charge et planification • Récupération et suivi médical • Métrologie de la performance sportive 1 • Individualisation et spécialisation de l'entraînement BCC5 OUVERTURE 2 UE à choisir parmi celles proposées dans la liste des UE d'ouverture M2 BCC6 SOCLES Approfondissement par les Sciences fondamentales • Approfondissement : physiopathologique et neurosciences • Nutrition • Anglais scientifique • Projet de mémoire, préparation de stage BCC7 SOCLES STAGE 1 Stage de 6 mois (>700 heures) BCC8 PERSONNALISATION • Cellule de la haute performance sportive • Analyse du geste sportif en situation écologique • Métrologie de la performance sportive 2 • Expertise de l'entraînement BCC9 OUVERTURE 2 UE à choisir parmi celles proposées dans la liste des UE d'ouverture

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**
Commentaires sur la parcours personnalisable **M1 : 344 heures de cours et 300 heures de stage**

Validation(s) Visée(s)

**Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives :
entraînement et optimisation de la performance sportive - Niveau 7 : Master, diplôme
d'études approfondies, diplôme d'études supérieures spécialisées, diplôme
d'ingénieur (Niveau 7 européen)**

Et après ?

Suite de parcours

- Insertion professionnelle : par ex. Chargé d'études, ingénieur R&D, Entraîneur sportif, Préparateur physique nutritionnel ou mental, Conseiller territorial des APS, Agent de développement dans le secteur sportif, Responsable marketing / communication / commercialisation dans le secteur sportif, Inspecteur de la jeunesse et des sports, Formateur sportif, Enseignant du primaire, secondaire ou supérieur, Ingénieur APA-Santé - Poursuite d'études et recherche en doctorat

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00192056	du 01/09/2020 au 30/10/2021	Pessac (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME		Non éligible	

00221523

du 01/09/2021 au
30/06/2022

Pessac (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

Non
éligible

FPC

00269044

du 01/09/2022 au
30/06/2023

Pessac (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

Non
éligible

FPC

00342533

du 11/09/2023 au
03/05/2024

Pessac (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX

Non
éligible

FPC

00613152

du 01/09/2025 au
18/06/2027

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

Non
éligible

FPC