

# Master mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Entraînement et optimisation de la performance sportive - parcours Accompagnement à la haute performance

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE BORDEAUX -  
COLLEGE SCIENCES DE  
L'HOMME  
Formation continue - Collège  
sciences de l'Homme  
05.57.57.19.22  
formation.continuesh@u-bordeaux.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 6 : Licence, licence professionnelle, BUT (Niveau 6 européen)

### Conditions d'accès :

L'accès à la première année de Master est ouvert aux candidats titulaires du diplôme national de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant. L'admission dans cette formation soumise à capacité d'accueil se fait sur examen de dossier du candidat.

### Prérequis pédagogiques :

Licence conseillées : Licence - Mention STAPS

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

La mention Management du sport (MS) a pour objectif de former des cadres dans le domaine du management public et privé (fédérations sportives, collectivités publiques, sociétés d'économie mixte, entreprises). Les objectifs de la mention visent à permettre aux étudiants (et parmi eux, ceux à besoins spécifiques) et aux adultes en reprise d'études d'accroître et d'approfondir leurs connaissances sur l'intervention, et tout particulièrement sur : - les caractéristiques sociologiques des « publics » (administrés, usagers, clients, pratiquants, cibles), - les logiques organisationnelles et les stratégies d'acteurs (collectivités publiques, associations, entreprises) qui ont conduit et conduisent à offrir des services et des produits « sportifs » aux différentes catégories de pratiquants (avérés ou potentiels), tout en générant du développement économique et social à diverses échelles territoriales et/ou d'action. Il s'agit donc, grâce aux apports croisés des sciences humaines et sociales et des sciences de gestion de renforcer une approche résolument pluridisciplinaire. Complémentairement, il s'agit de permettre aux étudiants (formation initiale et continue) de maîtriser les méthodes et outils des sciences humaines et sociales et des sciences de gestion et de les mobiliser dans le champ des APS. Les buts sont ici pluriels : analyser la demande (ou les besoins) et réaliser des diagnostics étayés intégrant les facteurs de changement, mais aussi concevoir, piloter et évaluer des projets de création, d'intervention ou de recherche. La mention MS comportera deux parcours sur le site de Bordeaux (Gouvernance du Sport et Développement Territorial - GSDT et Management des Organisations Sportives - MOS) et 1 sur le site de Bayonne (Management International des projets et des produits Action sports-Sports de Glisse MIZPAS SDG). Le choix de consacrer le S4 au stage (professionnel ou de recherche) a pour objectif de favoriser la mobilité internationale des étudiants.

## Contenu et modalités d'organisation

BCC1 • Approche neurosciences et physiopathologie • Approche psycho-sociologique et éducative de l'entraînement / de l'APAS • Approche biomécanique du mouvement humain • Approche Neurosciences et Physiopathologie BCC2 SOCLE OUTILS • Méthodologie de la recherche appliquée à l'entraînement / à l'APAS • Analyses statistiques et valorisation de données (UE mutualisée avec le parcours MFH et la mention APAS • Communication pour le transfert de connaissances (oral, poster, entretien...) • Anglais communication BCC3 SOCLE STAGE 1 • Projet de mémoire, préparation de stage • Stage de 2 mois BCC4 PERSONNALISATION 6 UE du parcours AHPS + 2 UE d'un autre parcours PERSONNALISATION : 6 UE au choix parmi 8 • Force, vitesse, puissance • Développement des qualités physiques • Cognition et performance motrice • Formation, détection, sélection des sportifs • Gestion de la charge et planification • Récupération et suivi médical • Préparation mentale • Individualisation et spécialisation de l'entraînement PERSONNALISATION : 2 UE au choix parmi 14 • Monitoring physio, APPS • Suivi de l'état neuro-psycho-physiologique • RV et régulations physiologiques • Physiopatho. musculaire et cardiaque • Rythmes biologiques, jet lag • Stress, anxiété du sédentaire au sportif de haut niveau • Traitement et analyses de biosignaux • Anglais scientifique • Accompagnement à l'appel à projet et entreprendre en APA • Approche pluridisciplinaire de prises en charge en APA • Promotion de la santé : émotions et pleine conscience • Droit-Ethique et législation • Territoire et politique de santé • Autonomie et dépendance BCC5 OUVERTURE TRANSVERSALE OUVERTURE TRANSVERSALE : 1 UE au choix parmi 12 • Entrepreneurat étudiant (sous réserve d'ouverture) • Droit (éthique, CPP...) • Sociologie du dopage • Data, IA, Machine Learning • Élaborer un protocole de recherche • Développement d'un projet numérique (collaboration élèves ingénieurs ENSC) • Nutrition et APS • Réussir un entretien d'embauche • Mettre en place et gérer le congrès annuel des étudiants Master • ENLIVE / ENLIGHT • Parcours International : Communication interculturelle • Parcours International : Tutorat de

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **M1 : 344 heures de cours et 300 heures de stage**

## Validation(s) Visée(s)

Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives :  
entraînement et optimisation de la performance sportive - Niveau 7 : *Master, diplôme d'études approfondies, diplôme d'études supérieures spécialisées, diplôme d'ingénieur (Niveau 7 européen)*

## Et après ?

### Suite de parcours

- Insertion professionnelle : par ex. Chargé d'études, ingénieur R&D, Entraîneur sportif, Préparateur physique nutritionnel ou mental, Conseiller territorial des APS, Agent de développement dans le secteur sportif, Responsable marketing / communication / commercialisation dans le secteur sportif, Inspecteur de la jeunesse et des sports, Formateur sportif, Enseignant du primaire, secondaire ou supérieur, Ingénieur APA-Santé - Poursuite d'études et recherche en doctorat

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00192056	du 01/09/2020 au 30/10/2021	Pessac (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME		Non éligible	FFC

**00221523**

du 01/09/2021 au  
30/06/2022

Pessac (33)

UNIVERSITE DE  
BORDEAUX -  
COLLEGE  
SCIENCES DE  
L'HOMME

Non  
éligible

FPC

**00269044**

du 01/09/2022 au  
30/06/2023

Pessac (33)

UNIVERSITE DE  
BORDEAUX -  
COLLEGE  
SCIENCES DE  
L'HOMME

Non  
éligible

FPC

**00342533**

du 11/09/2023 au  
03/05/2024

Pessac (33)

UNIVERSITE DE  
BORDEAUX

Non  
éligible

FPC