

# Ostéothérapie tissulaire réflexe

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

CB EFFICIENCE  
Cyril Béchacq  
06.58.48.63.37  
c.bechacq@methode-bechacq.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Personne majeure avec un casier judiciaire vierge.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Maîtriser l'ostéothérapie tissulaire réflexe afin de devenir Ostéothérapeute

## Contenu et modalités d'organisation

Programme O.T.R Module ANATOMIE PROGRAMME 1. Notions anatomiques 2. Différents groupes musculaires 3. Les muscles 4. Système osseux 5. Les articulations 6. Notion de mouvement anatomique 7. Le Rachis 8. Mouvement des vertèbres 9. La peau OBJECTIFS : Maîtriser les bases anatomiques afin de pouvoir appréhender l'ostéothérapie. Module OSTEOTHERAPIE TISSULAIRE REFLEXE PROGRAMME 1. Positionnement du thérapeute 2. Technique palpatoire 3. Le geste thérapeutique 4. Cartographie anatomique 5. Notion de blocage 6. Notion de flexion extension, rotation internet et externe 7. La respiration 8. Les points de commande 9. Différentes pathologies 10. Les points KNAP 11. Mise en situation OBJECTIFS Maîtriser l'Ostéothérapie afin de répondre à l'ensemble des pathologies ostéopathiques et de pouvoir pratiquer en cabinet. Module TRIGGER POINTS PROGRAMME 1. Anatomie et physiologie d'un trigger point 2. Notions de palpation 3. Traitement des trigger points. 4. Guide des douleurs 5. Massage clinique des trigger points 6. Tension musculaire et douleur chronique 7. Etirement 8. Auto ostéopathie OBJECTIFS Maîtriser la science et la technique des Trigger Points Module PROTOCOLES DE TRAITEMENT PROGRAMME 1. Traitement douleurs cervico-thoraciques 2. Traitement douleurs lombo sacrées 3. Traitement douleurs crâniennes 4. Traitement douleurs membres supérieurs 5. Traitement douleurs membres inférieurs 6. Traitement douleurs viscérales OBJECTIFS Connaître et appliquer chaque protocole à bon escient.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Les personnes souhaitant poursuivre pourront s'orienter vers une formation en hypnose thérapeutique.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00211945	du 01/02/2021 au 07/02/2021	Bègles (33)	CB EFFICIENCE		Non éligible	FPC
00225766	du 21/02/2021 au 11/06/2021	Bègles (33)	CB EFFICIENCE		Non éligible	FPC
00225767	du 28/06/2021 au 04/07/2021	Bègles (33)	CB EFFICIENCE		Non éligible	FPC
00236143	du 30/10/2021 au 05/11/2021	Bègles (33)	CB EFFICIENCE		Non éligible	FPC
00264822	du 26/02/2022 au 04/03/2022	Bègles (33)	CB EFFICIENCE		Non éligible	FPC

**00348018**du 07/10/2023 au  
13/10/2023

Latresne (33)

**CB EFFICIENCE**Non  
éligibleFPC**00430335**du 23/03/2024 au  
29/03/2024

Latresne (33)

**CB EFFICIENCE**Non  
éligibleFPC**00553225**du 25/01/2025 au  
31/01/2025

Latresne (33)

**CB EFFICIENCE**Non  
éligibleFPC