

# Cycle fondamental en sophrologie

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ECOLE DE SOPHROLOGIE  
D'AGEN

Delphine FRANCESCHINIS  
06.12.43.78.59  
sofrodelphe@live.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4  
européen)

### Conditions d'accès :

18 ans

### Prérequis pédagogiques :

Savoir lire, écrire, prendre des notes et  
s'exprimer en français sans difficulté.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

1. Connaître les concepts spécifiques de la sophrologie caycedienne 2. Connaître les éléments de sciences humaines et sociales en relation avec la Sophrologie Caycedienne 3. Connaître et s'entraîner personnellement à la méthode Caycedo 4. Savoir accompagner sophrologiquement a. Savoir appliquer la méthode Caycedo b. Savoir adapter ces techniques à des situations singulières individuelles et de groupes pour leur apprendre à prendre soin d'eux-mêmes 5. Savoir agir avec professionnalisme et éthique 6. Savoir développer l'activité professionnelle

## Contenu et modalités d'organisation

le programme comprend : une partie théorique : • les principes, concepts et théories de la sophrologie caycedienne • les origines occidentales de la sophrologie caycedienne • les origines orientales de la sophrologie caycedienne • ses applications tant sur le plan personnel que sur le plan professionnel. une partie pratique : • les techniques spécifiques de la sophrologie caycedienne • les RDC 1-2-3-4 du cycle fondamental • avec entraînements et travaux pratiques

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00226841	du 23/09/2021 au 29/03/2023	Agen (47)	ECOLE DE SOPHROLOGIE D'AGEN		Non éligible	
00268604	du 29/09/2022 au 31/03/2023	Agen (47)	ECOLE DE SOPHROLOGIE D'AGEN		Non éligible	
00268605	du 29/09/2022 au 31/03/2024	Agen (47)	ECOLE DE SOPHROLOGIE D'AGEN		Non éligible	

**00268606**du 01/10/2022 au  
31/03/2024

Agen (47)

**ECOLE DE  
SOPHROLOGIE  
D'AGEN**Non  
éligibleFPC**00348980**du 12/10/2023 au  
28/03/2025

Agen (47)

**ECOLE DE  
SOPHROLOGIE  
D'AGEN**Non  
éligibleFPC**00348983**du 14/10/2023 au  
30/03/2025

Agen (47)

**ECOLE DE  
SOPHROLOGIE  
D'AGEN**Non  
éligibleFPC**00509191**du 17/09/2024 au  
31/12/2025

Agen (47)

**ECOLE DE  
SOPHROLOGIE  
D'AGEN**Non  
éligibleFPC