

# Prendre la parole en public

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

GRETA CFA AQUITAINE  
MONTASTIER Cécile  
05.57.77.60.04  
cecile.montastier@greta-cfa-aquitaine.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Lire et écrire couramment Avoir un projet qui nécessite la prise de parole en public

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Perfectionner les techniques de prise de parole en public Communiquer en situation de crise ou en situation sensible

## Contenu et modalités d'organisation

Les règles et les exigences de la prise de parole en public Les attitudes pour favoriser l'écoute Les techniques d'animation d'un groupe La voix et le corps pour positiver l'expression Le corps : les postures et la respiration Les émotions : les reconnaître pour bien les gérer Le stress : déterminer ses causes et savoir s'adapter La préparation de son intervention Le type d'intervention et sa forme : informative, explicative, transmissive Les techniques de mémorisation, de reformulation, d'argumentation La maîtrise du temps et de l'espace La mise en situation: situation de crise/ situation sensible Exercices caméra, analyse et conseil Retour sur sa prise de parole

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00038179	du 09/10/2017 au 31/12/2027	Lormont (33)	GRETA CFA AQUITAINE		Non éligible	