

Formation praticien en réflexologie

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

REFLEXO 33
Olivier MAGNAC
05.57.87.19.12
reflexo33@wanadoo.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

-

Prérequis pédagogiques :

connaissance anatomique osseuse du squelette du pied, connaissance anatomique générale du corps humain, test de positionnement

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Cycle 1 • Se former afin d'utiliser la réflexologie dans une démarche de bien-être et de relaxation. • Acquérir les connaissances d'anatomie nécessaire à la pratique de la réflexologie. • Découvrir les zones réflexes des pieds. • Découvrir l'importance de la réflexologie dans le rétablissement de l'homéostasie. **Cycle 2** • Approfondir les notions d'anatomie et de physiologie de la formation du premier cycle de formation. • Développer la compétence professionnelle des Réflexologues dans le domaine de la prévention de la santé. • Découvrir les applications thérapeutiques adaptées à chaque système. • Apprendre à travailler sur des cas cliniques. • Acquérir une technique de niveau professionnel.

Contenu et modalités d'organisation

CYCLE 1 module 1 présentiel Présentation. Définition de la réflexologie. Historique. Mode d'action de la réflexologie. Les buts, les objectifs et les indications de la réflexologie. Les autres réflexologies, les différents types de pieds, les anomalies morphologiques courantes des pieds. L'anatomie du pied, ses mouvements, ses muscles. La théorie des zones, les lignes de repères et vérification des connaissances en anatomie par un test de projection de l'organisme dans les pieds. Les zones de correspondances, les zones complémentaires. Les différentes techniques de travail. Les règles à observer avant d'effectuer une séance, les contre-indications et précautions en réflexologie. Le déroulement d'une séance, l'hygiène du praticien, le matériel à utiliser. Intégration et mise en application de la méthode pratique du système Respiratoire. Intégration et mise en application de la méthode pratique du système Nerveux. **CYCLE 1 module 2** présentiel Intégration et mise en application de la méthode pratique du système Digestif. Intégration et mise en application de la méthode pratique du système Endocrinien. Intégration et mise en application de la méthode pratique des systèmes : Urinaire et Génital. Intégration et mise en application de la méthode pratique des systèmes : Lymphatique, Cardiaque, Immunitaire et des Organes des sens. **CYCLE 2 module 1** présentiel Révision technique. Validation des études de cas pour le mémoire et élaboration des grilles de questions. Apprentissage de la réflexologie de l'oreille. Apprentissage de la réflexologie du visage. **CYCLE 2 module 2** enseignement à distance Approfondissement des notions d'Anatomie et de Physiologie et applications pratiques avec études de cas du système respiratoire. Approfondissement des notions d'Anatomie et de Physiologie et applications pratiques avec études de cas du système nerveux. Approfondissement des notions d'Anatomie et de Physiologie et applications pratiques avec études de cas du système cardiaque et endocrinien. Approfondissement des notions d'Anatomie et de Physiologie et applications pratiques avec études de cas du système digestif. Approfondissement des notions d'Anatomie et de Physiologie

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Commentaires sur la parcours personnalisable **deux articulations possibles pour cette action de formation: 60h en continu sur 8 jours puis 135h en 3/6/3/6 jours 60h en 2x 4 jours (2 x 30h) puis 135h en 3/6/3/6 jours**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation


Et après ?

Suite de parcours

le stagiaire devra réaliser 60h d'entraînement de pratique personnelle en dehors du centre de formation a l'issue du cycle 1 le stagiaire devra réaliser 80h d'entraînement de pratique personnelle en dehors du centre de formation a l'issue du cycle 2

Calendrier des sessions

| Numéro Carif | Dates de formation | Ville | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF | Modalités |
|--------------|-----------------------------|---------------|------------------------|---------------|--------------|-----------|
| 00187282 | du 14/05/2020 au 11/04/2021 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | | Non éligible | FPC |
| 00208131 | du 17/09/2020 au 10/10/2021 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | | Non éligible | FPC |
| 00211553 | du 14/01/2021 au 05/12/2021 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | | Non éligible | FPC |
| 00223878 | du 01/05/2021 au 10/04/2022 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | | Non éligible | FPC |
| 00224726 | du 12/06/2021 au 10/04/2022 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | | Non éligible | FPC |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|------------------|------------|-----------------|---|
| 00233053 | du 23/09/2021 au 09/10/2022 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |
| 00232530 | du 16/10/2021 au 09/10/2022 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |
| 00257200 | du 13/01/2022 au 18/12/2022 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |
| 00258933 | du 05/05/2022 au 09/04/2023 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |
| 00353219 | du 10/06/2022 au 31/08/2024 | Bordeaux (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |
| 00279564 | du 11/06/2022 au 09/04/2023 | BORDEAUX (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |
| 00353220 | du 10/06/2023 au 31/08/2024 | Bordeaux (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |
| 00507442 | du 31/08/2024 au 09/10/2025 | Bordeaux (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |
| 00568065 | du 15/05/2025 au 29/08/2026 | Bordeaux (33) | REFLEXO 33 | Non éligible |  |