

Formation au métier de sophrologue : 1er cycle

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ISEBA
Jean-Luc COLIA
05.56.48.03.40
iseba@outlook.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salaré(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

suite à entretien

Prérequis pédagogiques :

Niveau bac ou validation des acquis lors de l'entretien préalable à l'inscription.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

- Apporter toutes les compétences théoriques, techniques et pratiques qui permettent au Sophrologue de se définir comme un professionnel à part entière. Obtention du titre de "Sophrologue"

Contenu et modalités d'organisation

Séminaire 1 : La Sophrologie, Science de la Conscience Séminaire 2 : Les fondements et les sources de la Sophrologie Séminaire 3 : Méthodologie 1er degré Séminaire 4 : Hypnose et les différentes méthodes de relaxation Séminaire 5 : Le système nerveux - le stress Séminaire 6 : Le Moi Peau - les cinq sens Séminaire 7 : Méthodologie rd II - la place de l'image en Sophrologie Existentielle Séminaire 8 : Le 3ème degré - La relation d'alliance et la dimension phénoménologique de la pratique Séminaire 9 : De la personnalité à l'individualité Séminaire 10 : Installation et mise en situation professionnelle

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **10 séminaires de deux jours par mois en week-end + 30 h d'animation pratique**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

2EME CYCLE -2ème année de spécialisation

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00119297	du 23/04/2019 au 21/01/2021	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00137119	du 28/09/2019 au 20/06/2021	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00138375	du 29/10/2019 au 20/05/2021	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00147677	du 25/01/2020 au 12/12/2021	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00172197	du 08/02/2020 au 22/01/2022	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC

00163458	du 14/04/2020 au 27/01/2022	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00183415	du 12/09/2020 au 30/06/2022	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00194379	du 27/10/2020 au 26/05/2022	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00200704	du 30/01/2021 au 18/12/2022	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00210593	du 06/04/2021 au 26/01/2023	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00230093	du 08/06/2021 au 26/01/2023	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00248622	du 02/10/2021 au 30/09/2023	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00251188	du 26/10/2021 au 31/05/2023	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00256036	du 29/01/2022 au 17/12/2023	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00256871	du 15/02/2022 au 30/11/2023	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00294764	du 04/06/2022 au 26/05/2024	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00413203	du 13/01/2024 au 08/12/2024	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00413247	du 19/03/2024 au 30/03/2025	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00449536	du 18/05/2024 au 27/04/2025	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	
00621973	du 13/09/2025 au 07/06/2026	Bordeaux (33)	ISEBA	Non éligible	