

# Formation en sophrologie - 2ème cycle - 3ème année de spécialisation

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ISEBA  
COLIA Jean-Luc  
05.56.48.03.40  
iseba@outlook.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST  
(Niveau 5 européen)

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Au terme du 1er Cycle avoir obtenu le titre de  
"Sophrologue" inscrit au RNCP

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

- Apporter toutes les compétences théoriques, techniques et pratiques qui permettent au Sophrologue de se définir comme un professionnel à part entière. - Parfaire et acquérir un nouveau savoir faire dans une optique de spécialisation.

## Contenu et modalités d'organisation

Thèmes abordés : Sophrologie - le couple - la maternité - la parentalité Sophrologie Ludique Sophrologie sport et activités physiques Douleur et soins de support Entreprise et risques psycho-sociaux Sophrologie et approche bio psycho-sensorielle de l'alimentation Sophrologie et vieillissement Sophrologie et troubles du sommeil

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**3EME CYCLE : 4ème année en Sophrothérapie 5ème année sur l'Ecoute en Psychopathologie**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00310908	du 11/10/2022 au 30/11/2023	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00303568	du 22/10/2022 au 28/01/2024	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00384708	du 10/10/2023 au 28/11/2024	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00426206	du 12/03/2024 au 29/05/2025	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC
00449648	du 12/03/2024 au 29/09/2024	Bordeaux (33)	ISEBA		Non éligible	FPC

00554854

du 08/03/2025 au  
22/02/2026

Bordeaux (33)

ISEBA

Non  
éligible

FPC