

Gestes et postures de sécurité dans le travail

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ASFO ADOUR
Christine DESBIEYS
05.58.75.72.80
asfo.mdm@asfo-adour.org

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Aucun pré-requis.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Connaître les principes de sécurité physique et d'économie d'effort Utiliser les gestes et postures adaptés pour réduire les risques Adopter individuellement une démarche pour améliorer les conditions de travail

Contenu et modalités d'organisation

LES ACCIDENTS DU TRAVAIL Au cours de manipulations, de transports manuels NOTIONS D'ANATOMIE ET DE PHYSIOLOGIE La musculature La colonne vertébrale Le disque intervertébral L'accident de la colonne vertébrale Les facteurs aggravants LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES Les maladies professionnelles reconnues, leur siège Les facteurs de risque et leur mesure Les solutions pour prévenir et maîtriser les risques LES PRINCIPES DE SÉCURITÉS PHYSIQUES ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT Les techniques de base pour lever et porter des charges Le travail musculaire dynamique Le travail musculaire statique LE POSTE DE TRAVAIL ET L'HOMME Analyse des attitudes et situations au poste de travail Ergonomie EXERCICES PRATIQUES AVEC LES DIFFÉRENTES FAMILLES DE CHARGES Lever, porter Déplacer, déposer RECOMMANDATIONS POUR LA VIE QUOTIDIENNE

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00024017	du 01/01/2015 au 31/12/2025	Mont-de- Marsan (40)	ASFO ADOUR		Non éligible	
00024019	du 01/01/2015 au 31/12/2025	Ustaritz (64)	ASFO ADOUR - USTARITZ		Non éligible	
00024018	du 01/01/2015 au 31/12/2025	Saint-Paul- lès-Dax (40)	ASFO ADOUR - SAINT PAUL LES DAX		Non éligible	
00658385	du 01/01/2026 au 31/12/2036	Saint-Paul- lès-Dax (40)	ASFO ADOUR - SAINT PAUL LES DAX		Non éligible	

00658386

du 01/01/2026 au
31/12/2036

Ustaritz (64)

ASFO ADOUR -
USTARITZ

Non
éligible

FPC

00658387

du 01/01/2026 au
31/12/2036

Mont-de-
Marsan (40)

ASFO ADOUR

Non
éligible

FPC