

# Formation Continue Obligatoire Transport de marchandises - FCO

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

AFTRAL - PAU  
GAULENE CATHY  
06.07.22.43.91  
cathy.gaulene@aftral.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

### Conditions d'accès :

Conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route. Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences de : \*se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, \*actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique, \*améliorer ses pratiques dans ces domaines."

## Contenu et modalités d'organisation

FCO2 Marchandises AFTRAL Un programme riche, diversifié et ambitieux Accueil, présentation de la formation et bilan des connaissances ECO-Conduite - Evaluation de conduite, perfectionnement, commentaires individualisés - Règle d'utilisation d'une boîte de vitesses robotisée Réglementation - Actualisation des connaissances en matière de réglementation. - Le chargement, règles relatives à l'arrimage. - Modalités pour circuler à 44 t en France. - Rédaction des différents documents de transport. - Utilisation du chronotachygraphe numérique. Santé du conducteur - Hypovigilance. - Ergonomie au poste de conduite. - Hygiène de vie (alcool, drogue, médicament). - Principes élémentaires de secourisme. Sécurité routière - Les risques liés à la conduite des véhicules lourds. - Les évolutions du code de la route. - Rappel des principales règles de signalisation et de circulation routière, contrôles et sanctions. - Circulation et consignes de sécurité, spécifiques à certaines infrastructures (passage à niveaux, tunnels). - Cas d'accident et remplissage d'un constat amiable. - Les angles morts. Qualité de service et rôle commercial du conducteur - Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise. - Prévention des litiges. - Qualité de service. - Sensibilisation au développement durable. Evaluation des acquis - Synthèse du stage

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

Formation continue obligatoire (FCO) - transport de marchandises - **Sans niveau spécifique**

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00201958	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Lons (64)	AFTRAL - PAU		MON COMPTE FORMATION	FPC
00248770	du 01/01/2022 au 31/12/2022	Lons (64)	AFTRAL - PAU		MON COMPTE FORMATION	FPC
00313956	du 02/01/2023 au 31/12/2023	Lons (64)	AFTRAL - PAU		MON COMPTE FORMATION	FPC
00373488	du 02/01/2024 au 31/12/2024	Lons (64)	AFTRAL - PAU		MON COMPTE FORMATION	FPC

00542681

du 02/01/2025 au  
31/12/2025

Lons (64)

AFTRAL - PAU

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC