

Prise de parole

Financement
Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif
Organisme responsable et contact
MODULA FORMATION Emilie CRAVEA 05.56.44.58.68 contact@modula-formation.com
Accès à la formation
Publics visés :
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)
Sélection :
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle
Niveau d'entrée requis :
Sans niveau spécifique
Conditions d'accès :
Toute personne souhaitant mieux communiquer au quotidien.
Prérequis pédagogiques :
aucun
Contrat de professionnalisation possible ?
Non

Objectif de la formation
- Maîtriser les techniques d'expression orale pour s'exprimer clairement et avec aisance - Gagner en assurance devant un auditoire - S'adapter aux différents contextes de prise de parole : séminaires, débats, discours...
Contenu et modalités d'organisation
SE PREPARER POUR MAÎTRISER SON TRAC EN PUBLIC • Déterminer son objectif principal et identifier les messages essentiels • Hiérarchiser l'argumentation de son intervention • La technique de la respiration diaphragmatique et sa mise en pratique en toutes situations. TRAVAILLER SA VOIX ET SON IMAGE • Trouver son style et gagner en naturel. • Identifier les points forts de son image et ceux à améliorer. • La boîte à outils du non-verbal : les mains, le regard, le visage, le sourire, l'attitude... • Jouer de sa voix : intonation, modulation, articulation. • Jouer avec les silences. GAGNER EN ASSURANCE DEVANT UN AUDITOIRE • S'informer sur son public pour mieux l'aborder • Quel vocabulaire pour quel public ? • Affirmer sa posture de communicant : maîtriser ses réactions instinctives • Remporter l'adhésion de son auditoire S'ADAPTER AUX DIFFÉRENTS CONTEXTES DE PRISE DE PAROLE • Créer un climat de confiance • Savoir s'adapter en souplesse au contexte et à l'environnement • Susciter la participation de l'auditoire • Interrompre sans blesser et garder la main : reformuler en termes simples • MISES EN SITUATION
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné
Validation(s) Visée(s)
> Attestation de fin de formation
Et après ?
Suite de parcours Gestion du stress

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00211053	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Bordeaux (33)	MODULA FORMATION	Non éligible		
00211054	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible		
00231317	du 01/01/2022 au 31/12/2022	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible		
00231318	du 01/01/2022 au 31/12/2022	Bordeaux (33)	MODULA FORMATION	Non éligible		

00337301	du 01/01/2023 au 31/12/2023	Bordeaux (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00337299	du 01/01/2023 au 31/12/2023	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00428114	du 01/01/2024 au 31/12/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00486368	du 01/01/2024 au 31/12/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00450587	du 13/03/2024 au 31/12/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539289	du 02/01/2025 au 03/01/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539277	du 27/01/2025 au 28/01/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539285	du 07/02/2025 au 08/02/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539281	du 13/03/2025 au 14/03/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539288	du 20/03/2025 au 21/03/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539283	du 04/04/2025 au 05/04/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539284	du 05/05/2025 au 06/05/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539280	du 10/06/2025 au 11/06/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539287	du 26/06/2025 au 27/06/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	

00539275	du 07/07/2025 au 08/07/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539276	du 07/09/2025 au 08/09/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539279	du 11/09/2025 au 12/09/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539286	du 09/10/2025 au 10/10/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539274	du 27/10/2025 au 28/10/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539278	du 12/11/2025 au 13/11/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539282	du 04/12/2025 au 05/12/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00658319	du 01/01/2026 au 31/12/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00662008	du 28/01/2026 au 29/01/2026	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00658320	du 18/03/2026 au 19/03/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00662169	du 01/04/2026 au 02/04/2026	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00658321	du 23/09/2026 au 24/09/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00658322	du 18/11/2026 au 19/11/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00669919	du 09/12/2026 au 10/12/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	

00669920	du 26/08/2026 au 27/08/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00669921	du 26/05/2026 au 27/05/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00669922	du 25/02/2026 au 26/02/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00669923	du 01/01/2026 au 31/12/2027	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	