

Prise de parole en public

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

MODULA FORMATION
Emilie CRAVEA
05.56.44.58.68
contact@modula-formation.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Toute personne souhaitant mieux
communiquer au quotidien.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

A l'issue de cette formation, le participant sera capable de : - Découvrir les limites et les richesses de la communication inter-personnelle, - Développer ses capacités personnelles à communiquer efficacement, - Etre en phase avec son entourage et susciter des relations harmonieuses.

Contenu et modalités d'organisation

1. Découvrir les principes fondamentaux de la communication En quoi la communication parfaite est difficile et comment l'améliorer ? L'importance du langage non-verbal dans la relation. Connaître ses propres cadres de référence et identifier ceux de ses interlocuteurs. 2. Écouter activement et s'exprimer efficacement Décoder les structures de son langage et celles de ses interlocuteurs. Identifier les structures de pensée et les modes de communication de chacun. Écouter activement. Traiter l'information en adoptant un langage précis et en faisant préciser les messages reçus. Comment formuler et quoi reformuler ? 3. Observer activement Repérer et identifier les signaux visuels et les comportements de ses interlocuteurs. Constater sans juger ni interpréter et agir en conséquence. Savoir se distancier et s'adapter. 4. Maîtriser son agressivité et celle de son entourage Déjouer les pièges de l'agressivité verbale et non verbale. Découvrir l'efficacité de la flexibilité et l'adopter. Devancer et gérer les objections. 5. Être convaincant et convaincre Exister pour soi et pour les autres. Se donner des objectifs relationnels précis et les atteindre.

Durées de la formation

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00211053	du 01/01/2021 au 31/12/2021	(33)	MODULA FORMATION		Non éligible	
00211054	du 01/01/2021 au 31/12/2021	(33)	MODULA FORMATION		Non éligible	
00231317	du 01/01/2022 au 31/12/2022	(33)	MODULA FORMATION		Non éligible	
00231318	du 01/01/2022 au 31/12/2022	(33)	MODULA FORMATION		Non éligible	

00337301du 01/01/2023 au
31/12/2023

(33)

**MODULA
FORMATION**Non
éligible**00337299**du 01/01/2023 au
31/12/2023

(33)

**MODULA
FORMATION**Non
éligible**00428114**du 01/01/2024 au
31/12/2025

(33)

**MODULA
FORMATION**Non
éligible**00450587**du 13/03/2024 au
31/12/2025

(17)

**MODULA
FORMATION**Non
éligible**00486368**du 01/01/2024 au
31/12/2025

(87)

**MODULA
FORMATION**Non
éligible