

## Prise de parole

### Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

### Organisme responsable et contact

MODULA FORMATION  
Emilie CRAVEA  
05.56.44.58.68  
contact@modula-formation.com

### Accès à la formation

#### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

#### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

#### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

#### Conditions d'accès :

Toute personne souhaitant mieux  
communiquer au quotidien.

#### Prérequis pédagogiques :

aucun

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

### Objectif de la formation

- Maîtriser les techniques d'expression orale pour s'exprimer clairement et avec aisance - Gagner en assurance devant un auditoire - S'adapter aux différents contextes de prise de parole : séminaires, débats, discours...

### Contenu et modalités d'organisation

SE PREPARER POUR MAITRISER SON TRAC EN PUBLIC • Déterminer son objectif principal et identifier les messages essentiels • Hiérarchiser l'argumentation de son intervention • La technique de la respiration diaphragmatique et sa mise en pratique en toutes situations. TRAVAILLER SA VOIX ET SON IMAGE • Trouver son style et gagner en naturel. • Identifier les points forts de son image et ceux à améliorer. • La boîte à outils du non-verbal : les mains, le regard, le visage, le sourire, l'attitude... • Jouer de sa voix : intonation, modulation, articulation. • Jouer avec les silences. GAGNER EN ASSURANCE DEVANT UN AUDITOIRE • S'informer sur son public pour mieux l'aborder • Quel vocabulaire pour quel public ? • Affirmer sa posture de communicant : maîtriser ses réactions instinctives • Remporter l'adhésion de son auditoire S'ADAPTER AUX DIFFERENTS CONTEXTES DE PRISE DE PAROLE • Créer un climat de confiance • Savoir s'adapter en souplesse au contexte et à l'environnement • Susciter la participation de l'auditoire • Interrompre sans blesser et garder la main : reformuler en termes simples • MISES EN SITUATION

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

### Validation(s) Visée(s)

#### > Attestation de fin de formation

### Et après ?

Suite de parcours




Gestion du stress

### Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00211053	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Bordeaux (33)	MODULA FORMATION		Non éligible	
00211054	du 01/01/2021 au 31/12/2021	Bruges (33)	MODULA FORMATION		Non éligible	
00231317	du 01/01/2022 au 31/12/2022	Bruges (33)	MODULA FORMATION		Non éligible	
00231318	du 01/01/2022 au 31/12/2022	Bordeaux (33)	MODULA FORMATION		Non éligible	

00337301	du 01/01/2023 au 31/12/2023	Bordeaux (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00337299	du 01/01/2023 au 31/12/2023	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00428114	du 01/01/2024 au 31/12/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00486368	du 01/01/2024 au 31/12/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00450587	du 13/03/2024 au 31/12/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539289	du 02/01/2025 au 03/01/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539277	du 27/01/2025 au 28/01/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539285	du 07/02/2025 au 08/02/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539281	du 13/03/2025 au 14/03/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539288	du 20/03/2025 au 21/03/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539283	du 04/04/2025 au 05/04/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539284	du 05/05/2025 au 06/05/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539280	du 10/06/2025 au 11/06/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539287	du 26/06/2025 au 27/06/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	

00539275	du 07/07/2025 au 08/07/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539276	du 07/09/2025 au 08/09/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539279	du 11/09/2025 au 12/09/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539286	du 09/10/2025 au 10/10/2025	Bayonne (64)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539274	du 27/10/2025 au 28/10/2025	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539278	du 12/11/2025 au 13/11/2025	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00539282	du 04/12/2025 au 05/12/2025	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00658319	du 01/01/2026 au 31/12/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00662008	du 28/01/2026 au 29/01/2026	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00658320	du 18/03/2026 au 19/03/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00662169	du 01/04/2026 au 02/04/2026	Limoges (87)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00658321	du 23/09/2026 au 24/09/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00658322	du 18/11/2026 au 19/11/2026	La Rochelle (17)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00669919	du 09/12/2026 au 10/12/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	

00669920	du 26/08/2026 au 27/08/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00669921	du 26/05/2026 au 27/05/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00669922	du 25/02/2026 au 26/02/2026	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	
00669923	du 01/01/2026 au 31/12/2027	Bruges (33)	MODULA FORMATION	Non éligible	